



**STAGE D'INITIATION
SELF DEFENSE**

Journée internationale des
droits des femmes

Gratuit - tous âges

**KRAV MAGA
Women Protect**

Pauline Mathilde

Techniques simples et efficaces
Samedi 08 mars 2025
2 sessions de 10h00 à 12h00
et de 14h00 à 16h00

KRAV MAGA CHATEAU THIERRY
KRAV MAGA CHATEAU THIERRY
KARATE.KRAV.CHATEAU@GMAIL.COM
HTTPS://CLUBKANAZAWAKARATEDOCHATEAU.FR

CLUB KRAV MAGA
11 BIS RUE DE FERÉ
02400 CHATEAU THIERRY
TEL. : 06.52.72.14.65

Samedi 8 Mars 2025 - 10:00 - 16:00

Pour la Journée internationale des droits des femmes, un stage d'initiation à la self-défense est proposé gratuitement par le club Krav Maga. Ouvert à tous et à tous les âges, il permettra d'apprendre des techniques simples et efficaces pour se protéger et gagner en confiance. L'événement aura lieu le samedi 8 mars, de 10h à 12h et de 14h à 16h, au 11 rue de Fère. Pour plus d'informations, vous pouvez contacter le 06 52 72 14 65. Une belle opportunité de s'initier à l'autodéfense dans une ambiance bienveillante et dynamique.

Emplacement :

11 rue de fère
02400 Château-Thierry

Repères :

10h à 12h et de 14h à 16h

Contact :

Club Krav Maga

KARATE.KRAV.CHATEAU@GMAIL.COM

06 52 72 14 65

<https://clubkanazawakaratedochateau.fr>

Source URL: <https://www.chateau-thierry.fr/agenda/stage-dinitiation-self-defense>