



Bouger comme bien manger est un facteur essentiel de protection contre les maladies cardio-vasculaires, certains cancers, le diabète, l'ostéoporose ou encore la prise de poids.

Aujourd'hui 3ème ville sport-santé sur ordonnance derrière Strasbourg et Blagnac, Château-Thierry est plus que jamais à l'offensive pour améliorer la santé de chacun par la pratique d'activités physiques, notamment au sein du réseau Sud'Aisne en Forme.

Qu'est-ce que Sud'Aisne en Forme?

Piloté entre le monde sportif, médical, associatif et les citoyens, le réseau Sud'Aisne en Forme rend possible la réalisation d'une activité physique régulière, adaptée, sécurisante et progressive par toute personne atteinte de pathologies chroniques. Grâce à la création de liens solides entre professionnels de santé et associations sportives, l'usager est accompagné médicalement dans son parcours de reprise d'activité physique.

L'objectif ?

Développer la pratique d'activités physiques et sportives pour les personnes atteintes de pathologies chroniques non transmissibles telles que les maladies métaboliques (le diabète, l'obésité), cardio-vasculaires, broncho-pulmonaires obstructives etc. Il s'agit pour les professionnels médicaux de prescrire la pratique d'une activité physique ou sportive qui vienne en complément des prescriptions habituelles. Pour les associations sportives, il devient alors nécessaire de proposer une offre de pratique adaptée qui puisse être recensée et connue par les professionnels médicaux. Aujourd'hui, de nombreuses associations labellisées "Sport-santé sur ordonnance" (AMBRE, ADIAMMO, ARPSA, Château-Thierry Basket-Ball, Château-Thierry Escalade, Kanazawa Karate Do...) s'engagent quotidiennement dans cette dynamique de bien-être et de santé publique.

Repères :

Vos élus référents :

[Alice Dupuis](#)

[Eric Bozzani](#)

Quelques chiffres clés :

- plus de 130 usagers réguliers entrés dans le dispositifs
- plus de 36 médecins prescripteurs
- une amélioration significative de la santé des usagers : souplesse + 111 %, endurance + 70 %, force + 30 % selon une enquête *Picardie en Forme*

Documents :

[Concrètement, comment bénéficier du sport-santé ? - format PDF - 232 Ko](#)

[Bouger Autrement, votre agenda 2017 - format PDF - 843 Ko](#)

Voir aussi :

[10 Réflexes pour préserver sa santé](#)

[Le sport-santé avec le CROS Picardie](#)

[Association diabète et maladies métaboliques de l'Omois \(ADIAMMO\)](#)

[Randonneurs pédestres du Sud de l'Aisne \(ARPSA\)](#)

[AMBRE](#)

[Château-Thierry Escalade](#)

[Château-Thierry Basket-Ball](#)

[PATS \(Projets et actions pour des territoires solidaires\)](#)

Contact :

Sud'Aisne en Forme

Office Municipal des Sports

03.23.84.86.64



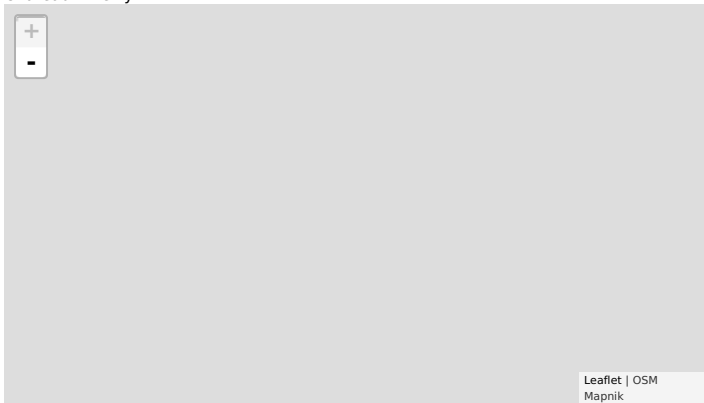






Coordonnées

Office Municipal des Sports - Maison des Associations
3 avenue Wilson
02400
Château-Thierry



Emplacement :

Office Municipal des Sports - Maison des Associations
3 avenue Wilson
02400 Château-Thierry

À lire sur le même sujet :



Manger Bouger : Château-Thierry, une ville PNNS

Château-Thierry, ville active du Plan National Nutrition Santé ! Chaque année, Château-Thierry se mobilise davantage sur les problématique de santé.

[Lire la suite](#)



Château-Thierry, cité sportive

Parler de sport à Château-Thierry, c'est d'abord souligner le remarquable travail de terrain entrepris quotidiennement par les associations sportives sur notre territoire.

[Lire la suite](#)



Les grands rendez-vous sportifs

Chaque année, des courses mythiques et conviviales donnent du fil à retordre à nos sportifs invétérés ! Envie de performance et de bonne humeur ? Découvrez ces événements :

- [Le semi-marathon des fables](#)
- [Le triathlon de l'Omois](#)
- [Le Paris-Alsace](#)
- [Le Jean de la Fon'Trail](#)

[Lire la suite](#)

Source URL: <https://www.chateau-thierry.fr/article/le-sport-sante>