



Voir aussi :

[Eco-gestes de tous les jours](#)

[Des gestes simples \(CCRCT\)](#)

[Eco-citoyens \(ADEME\)](#)

« Loin d'épuiser une matière, on n'en doit prendre que la fleur », *Epilogue, Livre VI, Fable 22, Jean de La Fontaine*

Le gaspillage concerne l'ensemble des ressources dont on a besoin (eau, électricité, carburant) et plus largement les produits couramment jetés, notamment le papier. Dans ce cadre, le gaspillage alimentaire apparaît comme un fléau.

Chaque année, près de 50 % d'aliments sains sont gaspillés dans l'Union Européenne, par les ménages, les supermarchés, les restaurants et la chaîne alimentaire. Une situation intolérable vis-à-vis des 79 millions de citoyens qui vivent au-dessous du seuil de pauvreté et des 16 millions qui dépendent de l'aide alimentaire d'œuvres de charité.

Le gaspillage alimentaire en France est évalué à 20 kg d'aliments jetés par habitant par an (7 kg de produits encore emballés et 13 kg de restes alimentaires). Cela a un coût : environ 400 euros par foyer et par an. En restauration collective, on parle du gaspillage de 30 % de la nourriture produite.

Des gestes simples permettent une meilleure gestion de nos ressources :

- Consommer local et de saison,
- Faire le point sur nos réserves avant de partir faire les courses et élaborer nos menus à l'avance,
- Choisir les produits sans ou avec peu d'emballage et réutiliser ses sacs,
- Recycler (faire le tri, composter...),
- Apposer l'autocollant Stop-pub sur nos boîtes aux lettres,
- Veiller à ne pas laisser nos appareils électriques allumés inutilement ou à laisser fuir nos robinets,
- Privilégier les déplacements doux.

À lire sur le même sujet :



Savoir vivre ensemble : au jardin

« Les vergers, les parcs, les jardins, de mon savoir et de mes mains, tiennent leurs grâces nonpareilles. » *Le songe de Vaux - Eloge des jardins*, Jean de La Fontaine

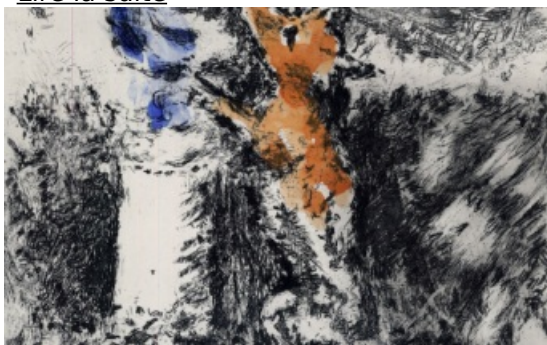
[Lire la suite](#)



Savoir vivre ensemble : la propreté

« Propreté toucha seule aux apprêts du régal », *Le tableau*, Jean de La Fontaine

[Lire la suite](#)



Savoir vivre ensemble : les animaux

« Je me sers d'animaux pour instruire les hommes », *Préface du Livre I des Fables de Jean de La Fontaine*

[Lire la suite](#)

Source URL: <https://www.chateau-thierry.fr/article/lutter-contre-le-gaspillage>