



**Voir aussi :**  
[Page Facebook](#)

La Capoeira est un art martial qui mélange lutte, acrobaties, musique et histoire. Ces attributs font d'elle un sport unique au monde. Elle vise à développer la motricité, l'équilibre, la force, la souplesse, les réflexes, le rythme, la vie en groupe et le respect. L'association donne la possibilité à tout âge (à partir de 4 ans) et toute morphologie de se retrouver dans ce sport.

**Horaires enfants :**

- Lundi, mercredi, jeudi et vendredi
- 17h-17h45 pour les 4 à 6 ans au Palais des Sports
- 18h-19h15 pour les 6 à 12 ans au Palais des Sports

**Horaires adultes :**

- 18h30-20h les lundis et jeudis au gymnase Anne-Marie Colchen
- 20h15-22h les vendredis au gymnase Anne-Marie Colchen

**Adresse :**

Gymnase Anne-Marie Colchen  
Rue du Buisson  
02400 Château-Thierry

Palais des Sports  
Avenue Jules Lefebvre  
02400 Château-Thierry

**Courriel :**

[micoxav@hotmail.fr](mailto:micoxav@hotmail.fr)

**Personne à contacter :**

Xavier Lebrun

