



**Voir aussi :**  
[Suivez l'Avant-Garde sur Facebook](#)

Association sportive de Gymnastique Affilié à la  
Fédération Française de Gymnastique - FFGym  
Adhérent n° 32002.021.

L'association existe depuis 1889 et est une des plus  
anciennes de Château-Thierry. Elle propose des cours  
de Gym pour filles et garçons à partir de 18 mois,  
sans limite d'âge.

Les cours sont définis en classe d'âge et selon deux  
catégories : loisirs (Access Gym) ou compétition (Fed  
A, B ou Perf).

Pour la saison 2020-2021, 400 places sont  
disponibles dans ce club où l'encadrement est assuré  
par des bénévoles formant le bureau (comité  
d'administration), par les deux entraîneuses salariées  
du club et les entraîneuses bénévoles.

### **Activités proposées actuellement**

- Babygym (18 mois à 5 ans)
- GAF (Gymnastique Artistique Féminine) pour  
les personnes âgées de 6 ans ou plus
- GAM (Gymnastique Artistique Masculine) pour  
les personnes âgées de 6 ans ou plus / *ce  
groupe est en reconstruction /*
- Gym pour adultes : renforcement ou Gym sur  
agrès pour adultes expérimentés

Depuis la rentrée 2020, l'association propose de la  
gymnastique Adaptés (APA) le samedi matin au  
gymnase François Adriaenssens. Elle étudie  
également la possibilité de développer l'une des  
activités suivantes : Gym Rythmique (ex GRS) et/ou  
Team Gym.

### **Entraînements**

Au gymnase François Adriaenssens, proche du  
collège Jean Rostand, dans une salle dédiée à la

gymnastique :

- Les lundis, mardis, jeudis et vendredis, de 17h à 21h30
- Les mercredis de 12h à 21h
- Les samediq de 9h à 19h

*Attention : les cours de BabyGym ont lieu le samedi matin au gymnase Brossolette (9 Quai Coutellier).*

### **Compétition**

- Les groupes compétitions sont décomposés en 3 niveaux : Fed A, Fed B et PERFORMANCE.
- Tous les gymnastes participent au Gala de Fin d'année, fin juin ou début juillet

### **Tarifs et inscriptions**

- Tarif indicatif : entre 100 et 250€/an selon le niveau et l'âge
- Paiement : par chèque, carte bancaire, espèces, Chèques-Vacances ANCV ou coupon Sports
- Retrouvez toutes les informations relatives aux inscriptions sur [https://ag.webas.fr/inscription\\_as.php](https://ag.webas.fr/inscription_as.php)

### **Dates des saisons**

- Saison 2020/2021 : du 01/09/2020 au 13/07/2021
- Saison 2021/2022 : du 06/09/2021 au 13/07/2022

### **Courriel :**

[agardechateau@gmail.com](mailto:agardechateau@gmail.com)

### **Personne à contacter :**

Christophe ZELLEK (Président)

---

**Source URL:**<https://www.chateau-thierry.fr/association/lavant-garde-gymnastique>