



Documents :

 [Dépliant randonnées ARPSA](#)

 [Dépliant randonnées santé ARPSA](#)

Voir aussi :

[Site internet](#)

L'ARPSA est affiliée à la Fédération Française de Randonnée.

Activités :

- Randonnées Classiques: Urbaines, en Forêt, en Campagne, de 10 à 30 km..voir plus.
- Marche Nordique: Séances de deux heures accessibles à tous (échauffements/décontraction/étirements)
- Randonnées à Allure et Distance Raisonnées (ADR): sorties comportant pas plus de 8km à allure modérée.
- Rando-Santé®: Distance et vitesse réduite adaptées à des personnes en reprise d'activités physiques, en convalescence ou suite à diverses pathologies non transmissibles
- Rando-Santé® est une marque déposée de la Fédération Française de Randonnée".
- Voyages, séjours et itinérances programmées annuellement.

Adresse :

Michel Van der Putten
Président de l'Association des Randonneurs
Pédestres du Sud de l'Aisne
44 rue de la Mare Aubry
02400 CHÂTEAU-THIERRY

Courriel :

arpsarando.02400@gmail.com

Personne à contacter :

Michel Van der Putten (Président)

Source URL:<https://www.chateau-thierry.fr/association/randonneurs-pedestres-du-sud-de-laisne-arpsa>