

LA SEMAINE *BLEUE*

Semaine nationale des retraités
et personnes âgées

Du 30 septembre au 6 octobre 2024



www.semaine-bleue.org

Rendez-vous sur www.chateau-thierry.fr

LUNDI 30 SEPTEMBRE



Gym Équilibre

🕒 10H à 11h

📍 Adothèque, 2 Pl. des États Unis



Atelier Terre - Participation 7,50 euros

🕒 13H30 à 15h

📍 Atelier d'arts, 14 Rue Jean de la Fontaine

Initiation pratique à la céramique



Rando intergénérationnelle

🕒 13H30 à 17h

📍 Départ Résidence Bellevue

Organisée avec l'ARPSA



CAP BIEN ÊTRE - Bien vivre avec soi

🕒 14H à 16h

📍 Adothèque, 2 Pl. des États Unis

Organisé avec le Défi Autonomie Seniors

MARDI 1 OCTOBRE



Atelier numérique

🕒 10h à 12h

📍 Castel repos, 58 Ter Av. d'Essômes

Organisé avec la Rotonde et Castel Repos



À la découverte des champignons

🕒 13h30 à 17h

📍 Bois de Belleau

Organisé avec la SMCTO

MERCREDI 2 OCTOBRE



Petit-déjeuner jeux

🕒 9h30 à 11h30

📍 Castel repos, 58 Ter Av. d'Essômes

Organisé avec le centre social La Rotonde et Castel repos



Jeux interactif « Tusmo »

🕒 10h à 12h

📍 Centre Social Nicole Bastien, 2 Av. de Lauconnois



Thé dansant - Participation 13 euros

🕒 14h à 19h (ouverture des portes à 13h30)

📍 Palais des Rencontres, 2 Av. de Lauconnois

Organisé avec l'association Jean de la Musette



Fête de la science

🕒 14h à 17h

📍 Espace U1, 53 Rue Paul Doucet

Organisée avec Rotonde, Espace U1 et Médiathèque



Grand jeu intergénérationnel

🕒 14h30 à 16h

📍 Castel repos, 58 Ter Av. d'Essômes

Organisé avec l'Adothèque

VENDREDI 4 OCTOBRE



Chorale itinérante

🕒 Toute la journée

📍 EPHAD Bellevue, Résidence les Fables, Castel repos

Organisée avec Rotonde, l'EPHAD Bellevue, Résidence des Fables et Castel Repos



Blind test intergénérationnel

🕒 17h00 à 18h30

📍 Centre Social Nicole Bastien, 2 Av. de Lauconnois

Organisé avec le centre social Nicole Bastien

PLUS D'INFOS

CCAS de Château-Thierry
15 avenue de la République
02400 Château-Thierry

www.chateau-thierry.fr
03 23 69 42 12

PARTENAIRES

