

# LA SEMAINE *BLEUE*

Semaine nationale des retraités  
et personnes âgées

Du 30 septembre au 6 octobre 2024



[www.semaine-bleue.org](http://www.semaine-bleue.org)

Rendez-vous sur [www.chateau-thierry.fr](http://www.chateau-thierry.fr)

## LUNDI 30 SEPTEMBRE



### Gym Équilibre

🕒 10H à 11h

📍 Adothèque, 2 Pl. des États Unis



### Atelier Terre - Participation 7,50 euros

🕒 13H30 à 15h

📍 Atelier d'arts, 14 Rue Jean de la Fontaine

Initiation pratique à la céramique



### Rando intergénérationnelle

🕒 13H30 à 17h

📍 Départ Résidence Bellevue

Organisée avec l'ARPSA



### CAP BIEN ÊTRE - Bien vivre avec soi

🕒 14H à 16h

📍 Centre Social La Rotonde, 3 Rue Robert Lecart

Organisé avec le Défi Autonomie Seniors

## MARDI 1 OCTOBRE



### Atelier numérique

🕒 10h à 12h

📍 Castel repos, 58 Ter Av. d'Essômes

Organisé avec la Rotonde et Castel Repos



### À la découverte des champignons

🕒 13h30 à 17h

📍 Bois de Belleau

Organisé avec la SMCTO

## MERCREDI 2 OCTOBRE



### Petit-déjeuner jeux

🕒 9h30 à 11h30

📍 Castel repos, 58 Ter Av. d'Essômes

Organisé avec le centre social La Rotonde et Castel repos



### Jeux interactif « Tusmo »

🕒 10h à 12h

📍 Centre Social Nicole Bastien, 2 Av. de Lauconnois



### Thé dansant - Participation 13 euros

🕒 14h à 19h (ouverture des portes à 13h30)

📍 Palais des Rencontres, 2 Av. de Lauconnois

Organisé avec l'association Jean de la Musette  
Inscription au 06 76 65 69 63



### Fête de la science

🕒 14h à 17h

📍 Espace U1, 53 Rue Paul Doucet

Organisée avec Rotonde, Espace U1 et Médiathèque



### Grand jeu intergénérationnel

🕒 14h30 à 16h

📍 Castel repos, 58 Ter Av. d'Essômes

Organisé avec l'Adothèque

## VENDREDI 4 OCTOBRE



### Chorale itinérante

🕒 Toute la journée

📍 EPHAD Bellevue, Résidence les Fables, Castel repos

Organisée avec Rotonde, l'EPHAD Bellevue, Résidence des Fables et Castel Repos



### Blind test intergénérationnel

🕒 17h00 à 18h30

📍 Centre Social Nicole Bastien, 2 Av. de Lauconnois

Organisé avec le centre social Nicole Bastien

## PLUS D'INFOS

CCAS de Château-Thierry  
15 avenue de la République  
02400 Château-Thierry

[www.chateau-thierry.fr](http://www.chateau-thierry.fr)  
03 23 69 42 12

---

## PARTENAIRES

---

